



西日本豪雨被災者支援事業

平常時における
「現地に出向いた、ふれあい型実践研修会」
～ おもな活動一覧 ～

2023年4月20日

BHN広島事務所

(福田卓夫、岩本一子、岡崎幸子、沖野啓子、杉原瑞枝、寺岡和子、廣中香)

項目	研修目的	準備	
初めてのパソコン	パソコンを初めて使う人のために一から分かりやすく説明する	パソコン、WiFi、プリンターなどの機器が使えるように準備	
文字の入力練習	ローマ字入力の練習	ローマ字の一覧表	
インターネットを使おう	情報を得るためにインターネットを利用しよう		
緊急連絡カード	緊急時の身分証明にもなる「カード」を手元に置こう	あらかじめ手書きで情報を記入してもらい、情報に間違いがないか確認する	
転居通知のはがき	新住所を知らせるはがきの作成		

緊急連絡カードの作成


- 緊急連絡カードを作成
 - 血液型やかかりつけ医院の情報などを記入する
 - 連絡先がすぐに分かるようにする
 - 名刺大のサイズで、お財布などに入れて持ち歩けるようにする
 - ラミネート加工して、保存をよくする
- ※個人情報の取り扱いには気を付けるように注意

緊急連絡カード		医療情報
氏名		◆かかりつけ医療機関
生年月日	年 月 日	
本人住所 電話番号	〒 電話: 自宅	◆その他
血液型	型	
連絡先		

本カードをご利用の方は、本人又は緊急連絡先まで連絡をお願いします。

手書きのカード情報を準備して確認しながら作成





項目	研修目的	準備	
年賀状	干支のイラストなどが入った年賀状を作成する	賀状のサンプルを準備	
ポチ袋	お年玉にも使えるポチ袋 相手に合わせて名前を入れることもできる	お正月らしいイラスト	
祝箸袋	家族の名前を入れた箸袋		
マイカード	名前と電話番号の簡単なマイカード お互いの電話番号などをお知らせするのに便利	ラミネート	
ラベル	名前のシールやラベル	持ち物に貼る名前のシール 瓶などに貼るラベル	
一筆箋	手軽にメモ書きにも使える一筆箋		
絵葉書	写真入りのはがき	自分で撮った写真	

年賀状の作成、祝箸袋・ポチ袋の作成

新年を心新たに迎える準備をする
家族の一人一人の分を心を込めて作る
賀状のサンプルを準備しておく



項目	研修目的	準備	
カレンダー	日々の予定や記録を記入しておく	カレンダーのサンプル	
自分が生まれた年月のカレンダー	自分や家族の生まれた日の曜日が分かる	生まれた年月で出せる関数入りのカレンダー	
うちわ	オリジナルのうちわを作ろう	うちわの骨組	
ミニメモ帳	小さくて持ち歩けるメモ帳を作ろう		
思い出のアルバム	思い出の写真をアルバムにしよう	アルバムに入れたい写真を個人別に分けておく	

カレンダーの作成

毎月の予定を書き込んだり、覚書にも利用してもらう
生活に張りを持ってもらう
自分の好きなイラストや写真を取り込んで楽しんでもらう
自分で撮った写真などを使ってみる



アルバム作り

活動の様子をアルバムにして
各人に渡す

